



読者の疑問を解決!~開き扉の洗面台の収納~

洗面台下の収納場所をうまく活用するための片付け方の基本や整理のコツを紹介。収納の進め方を確認しながら実践してみよう。



Before



After

洗面台下高さ44cm×幅69.5cm×奥行35cm(配管まで)

進め方

- ①モノを全て出す
- ②収納場所を採寸
- ③収納アイテムを用意
- ④ジャンル分けで収納

すでに収めているものを一旦出して、使用期限が切れているものは捨てて収納するものを把握しよう。空になつたら収納場所の高さや幅、奥行をしっかりと採寸し、その大きさに合わせたケースやカゴを用意。ジャンル別に分けて、中身が見えないケースにはラベルを張って'見える化'を心がけよう。今回はケースを2段にして重ねたり、上の空いたスペースにはつっぱり棒、扉裏にはタオルハンガーを設置して活用した。

●今回は高さ24cm×幅15cm×奥行32cmのケースを4つ設置できた。

少しお工夫で驚くほど快適に!
vol.88

くらしの整理収納術

整理収納アドバイザー・住まい方アドバイザー 佐藤江理子さん

Profile / 1974年酒田市出身。(株)佐藤江理子建築工房代表取締役。二級建築士、インテリアコーディネーター、整理収納アドバイザー1級、住宅ローンアドバイザーの資格を持ち、お金のことから間取り・インテリアなど家づくりの全てを担当している。近藤典子暮らしアカデミー第4期生で山形県唯一の「住まい方アドバイザー」。



収納アイテムをうまく活用しよう!



重ねて



重ねられるケ
ースを用意す
れば上の空
きスペースを
埋めることができる。



壁面に固定して設
置するティッシュ
ホルダーも扉裏に。



体重計などの薄い
ものはつっぱり棒
を設置して収納。



読者の疑問をQ&Aで解決!

読者モニターから寄せられた疑問にQ&Aで答えていき、断捨離の方法や捨てる目安も詳しく紹介する。

Q. 子どもが自分で部屋を片付けられるような収納方法は?

A. 取り出しやすく、片付けやすい、ワンアクションでモノの出し入れができるようにしましょう。カゴやボックスに種類ごと入れる、ざっくり収納がおすすめです。フタ付きのボックスだと、子どもがフタを取るという手間が発生するのでフタの無いボックスを使いましょう。フタ付きのボックスを積み重ねていると、子どもにとってお片付けがより困難になります。いざお片付け!となったときに、子ども自身が「これは〇〇だからこのボックスにしまう」と直感的に分類できないと、あっという間に手が止まってしまいます。お片付け初心者の子どもにとって、無理のない分類は3~6個くらい。子どもの理解力や正確に合わせ、なるべくざっくりとした分類にしましょう。



また、子どものおもちゃは多種多様。よく分からないモノや専用ボックスを作るまで量がないモノなど、大人でも分類に困ってしまうモノがあります。全てをキッチリ分けていくと息苦しくなってしまいがちなので「いろいろボックス」のような逃げ場を作ると気持ちが楽になり、スムーズにいくこともありますよ。



ソフトケースが
おすすめです!

Q. モノが捨てられない性格です。

断捨離する方法、アイデアを知りたい!

A. 自分にとって不要だと分かっていても罪悪感、執着心、不安感が生じ「いつか」「もしかしたら」「たぶん」という気持ちが働いて捨てられない。どんな暮らしをしたいのか、モノに囲まれて窮屈な生活をしたいのか改めて考えてみましょう。まずは期限のあるモノで食材、化粧品、洗剤から捨ててみてください。

食料品は賞味期限が過ぎていたら捨てましょう。化粧品は日本の医薬品医療機器等法(旧題名:薬事法)で、製造後3年以内で変質する化粧品を除き、使用期限を表示する必要はないとされていますが、一旦開封してしまった化粧品は、早めに使い切るようにしましょう。来シーズンに再度使用したい場合は、高温多湿や温度変化の大きい場所は避け、日の当らない場所で保管することをおすすめします。化粧品の捨てる目安は下記を参考にしてみてください。

2年

マニキュア・パウダー
ファンデーション・アイ
シャドウ・フェイシャル
モイスチャライザー・アイ
クリーム・美容液



3ヶ月
～半年

リップグロス



3ヶ月

マスクカラ・ブレン
ディングスポンジ

1年

口紅・リップ
ペンシル・アイライナー
ペンシル・アイブロウ
ジェル・チーク・ブロン
ザ・フェイス
クリーム



ラストメッセージ

2016年7月号から7年3ヶ月間、「くらしの整理収納術」を読んでいただきありがとうございました。また、これまでモニターとしてご協力いただきましたたくさんの読者の皆様、本当にありがとうございました。皆様のおかげで88回まで続けることができました。感謝申し上げます。