

少しの工夫で驚くほど快適に!

暮らしの整理収納術



整理収納アドバイザー・住まい方アドバイザー 佐藤江理子さん

Profile / 1974年酒田市出身。株式会社建築工房代表取締役。二級建築士、インテリアコーディネーター、整理収納アドバイザー1級、住宅ローンアドバイザーの資格を持ち、お金のことから間取り・インテリアなど家づくりの全てを担当している。近藤典子暮らしアカデミー第4期生で山形県唯一の「住まい方アドバイザー」。



1年間の片付けスケジュール

1ヶ月に1か所を重点的に片付ける「12分割チェック法」を用いて、効率よく家の整理整頓を進めよう。何があって何が足りないのか、把握しながら整理ができる。



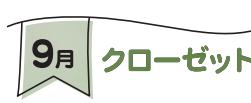
1月 年始の整理

古くなつたお正月飾りの片付けや年賀状の整理、重箱をしまうなど、年末年始に使ったものを1月中に片付けなければ気持ちもすっきりとする。



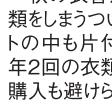
4月 薬・化粧品

薬の使用期限、気にしていませんか？ 日常に使う目薬や化粧品はもちろん、日焼け止めや虫よけなどのシーズンものも忘れずに見直そう。



9月 クローゼット

秋の衣替え時は、夏物の衣物をしまうついでに、クローゼットの中も片付けよう。春と秋、年2回の衣類の把握で不要な購入も避けられる。



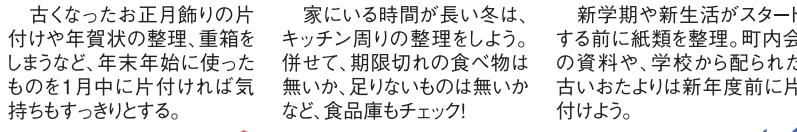
次号予告

これから社会人になる高校生へ送る整理収納術



2月 キッチン周り

家にいる時間が長い冬は、キッチン周りの整理をしよう。併せて、期限切れの食べ物は無いか、足りないものは無いかなど、食品庫もチェック！



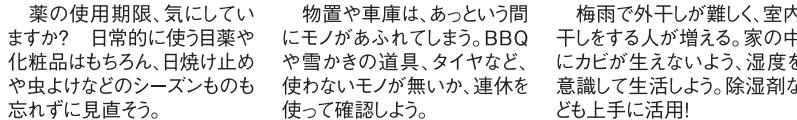
3月 紙類

新学期や新生活がスタートする前に紙類を整理。町内会の資料や、学校から配られた古いおたよりは新年度前に片付けよう。



5月 庭まわり・車庫

物置や車庫は、あつという間にモノがあふれてしまう。BBQや雪かきの道具、タイヤなど、使わないモノが無いか、連休を使って確認しよう。



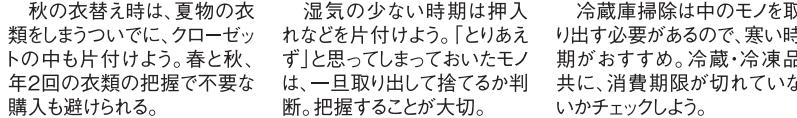
6月 除湿

梅雨で外干しが難しく、室内干しをする人が増える。家中にカビが生えないよう、湿度を意識して生活しよう。除湿剤なども上手に活用！



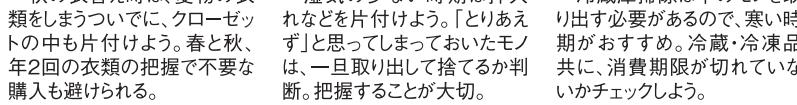
10月 納戸・押入れ

湿気の少ない時期は押入れなどを片付けよう。「とりあえず」と思ってしまっておいたモノは、一旦取り出して捨てるか判断。把握することが大切。



11月 冷蔵庫

冷蔵庫掃除は中のモノを取り出す必要があるので、寒い時期がおすすめ。冷蔵・冷凍品と共に、消費期限が切れていないかチェックしよう。



12月 玄関・靴箱



8月 子ども部屋

夏休みの期間は、子どもが家で過ごす時間が長くなる。自分の部屋は自分で片付けられるよう、声掛けしよう。

12分割チェック法なら…

- ・「1ヶ月に1か所」だから、気持ち的にも取り組みやすい。
- ・毎月各所を点検するので家の管理がしやすい。
- ・効率的に掃除することができ、大掃除の負担も格段に減る。

